

## Pour méditer le rosaire

À la fin de chaque dizaine on pourra réciter cette prière :  
« Seigneur, vois ta Mère qui visite ses enfants d'un bout à l'autre de la France. Permets-lui, par les mérites de ta Passion et par les mérites de son cœur immaculé, d'obtenir le retour et la conversion de tous ses enfants. Amen. »

### PREMIER CHAPELET : MYSTÈRES JOYEUX

#### Premier mystère joyeux

##### *L'Annonciation de l'ange Gabriel à Marie*

**Fruit** : l'humilité, la confiance en Dieu

**Clausule** : Jésus annoncé par l'archange Gabriel

**Lecture de l'Écriture** : Lc 1, 28-38

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. »

#### Méditation

Aujourd'hui, demandons-nous tous si nous avons peur de ce que Dieu pourrait me demander ou de ce qu'il me demande. Est-ce que je me laisse surprendre par Dieu, comme a fait Marie, ou est-ce que je m'enferme dans mes sécurités, sécurités matérielles, sécurités intellectuelles, sécurités idéologiques, sécurités de mes projets ? Est-ce que je laisse vraiment Dieu entrer dans ma vie ? Comment est-ce que je lui réponds ?

Pape François

#### Prière

Seigneur Dieu, pour accomplir la promesse faite à nos pères, tu as choisi la Vierge Marie, fille de Sion, pour qu'elle

soit la Mère du Sauveur ; aide-nous à suivre son exemple, dans son humilité qui te fut agréable et dans son obéissance dont nous ressentons le bienfait.

### **Pour aller plus loin**

C'est pourquoi le Seigneur lui-même vous donnera un signe : Voici que la vierge est enceinte, elle enfantera un fils, et on l'appellera Emmanuel (c'est-à-dire : *Dieu-avec-nous*). **Is 7, 14**

Et le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous, et nous avons vu sa gloire, la gloire qu'il tient de son Père comme Fils unique plein de grâce et de vérité. **Jn 1, 14**

### **Deuxième mystère joyeux**

#### ***La Visitation de Marie à Élisabeth***

**Fruit** : l'amour du prochain

**Clausule** : Jésus qui sanctifie Jean Baptiste

**Lecture de l'Écriture** : Lc 1, 39-47

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? »

### **Méditation**

Comme lorsqu'elle est partie retrouver sa cousine Élisabeth, aujourd'hui encore Marie vient nous visiter. Comme Élisabeth, chacun de nous peut répondre : « Comment ai-je ce bonheur que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » La vie divine nous a été donnée par Marie. Le salut est passé par Marie. Marie a reçu Jésus et elle a tout de suite voulu le donner, par charité.

Notre foi nous fait sortir de chez nous pour aller à la rencontre des autres afin de partager joies et allégresses, espérances et frustrations. Notre foi nous fait sortir de la maison pour visiter le malade, le détenu, celui qui pleure et celui qui sait aussi rire avec celui qui rit, se réjouir des joies des voisins. Comme Marie, nous voulons être une Église qui sert, qui sort de chez elle, pour accompagner la vie, soutenir l'espérance, être signe d'unité.

### Prière

Dieu qui sauves les hommes, par la venue de la Vierge Marie, qui portait en elle le Sauveur, tu as apporté à la maison d'Élisabeth le salut et la joie ; apprends-nous à suivre l'inspiration de l'Esprit Saint, pour savoir apporter le Christ à nos frères et pouvoir te magnifier par nos chants et la sainteté de nos vies.

### Pour aller plus loin

Chante et réjouis-toi, fille de Sion ; voici que je viens, j'habiterai au milieu de toi – oracle du Seigneur. Ce jour-là, des nations nombreuses s'attacheront au Seigneur ; elles seront pour moi un peuple, et j'habiterai au milieu de toi. **Za 2, 14-15**

### ► Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,  
 il élève les humbles.  
 Il comble de biens les affamés,  
 renvoie les riches les mains vides.  
 Il relève Israël, son serviteur,  
 il se souvient de son amour,  
 de la promesse faite à nos pères,  
 en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.  
 Gloire au Père...

### Troisième mystère joyeux

#### *La Nativité de notre Seigneur Jésus Christ*

**Fruit** : l'esprit de pauvreté

**Clausule** : Jésus né à Bethléem

**Lecture de l'Écriture** : Luc 2, 15-20

Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. » Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers. Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.

#### **Méditation**

Nous venons aujourd'hui adorer, comme les bergers à Noël, notre Seigneur porté par sa mère. Comme Joseph, nous avons tenté d'aménager au mieux l'abri qui l'accueille. Nous sommes aussi cette crèche indigne de Jésus, mais embellie et illuminée par la présence de Marie. Si Marie entre dans notre vie, elle y fera naître Jésus dans le silence.

## Prière

Dieu tout-puissant, par la maternité virginale de la bienheureuse Marie, tu as offert au genre humain les trésors du salut éternel ; accorde-nous de sentir qu'intervient en notre faveur celle qui nous permet d'accueillir l'auteur de la vie, Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.

## Pour aller plus loin

Un rameau sortira de la souche de Jessé, père de David, un rejeton jaillira de ses racines. Sur lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur. **Is 11, 1-2**

Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi. **Is 9, 1**

Oui ! un enfant nous est né, un fils nous a été donné ! Sur son épaule est le signe du pouvoir ; son nom est proclamé : "Conseiller-merveilleux, Dieu-Fort, Père-à-jamais, Prince-de-la-Paix". **Is 9, 5**

## Quatrième mystère joyeux

### *La présentation de Jésus au Temple*

**Fruit** : l'obéissance, la pureté

**Clausule** : Jésus présenté au Temple

**Lecture de l'Écriture** : Lc 2, 21-39

Quand fut arrivé le huitième jour, celui de la circoncision, l'enfant reçut le nom de Jésus, le nom que l'ange lui avait donné avant sa conception. Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur. Ils venaient aussi offrir

le sacrifice prescrit par la loi du Seigneur : un couple de tourterelles ou deux petites colombes.

### **Méditation**

Comme Marie, qui a pris Jésus dans ses mains pour le présenter à Dieu, c'est maintenant le moment de confier nos vies, nos familles, nos amis à Jésus par Marie. Si nous le voulons, en toute liberté nous nous associerons à la prière de tous et nous nous consacrerons à Jésus par Marie, pour qu'elle nous guide et nous chérisse comme ses enfants bien-aimés. Jésus nous a donné Marie pour mère ; nous voulons remercier le Christ de nous avoir donné une telle mère à aimer : elle est la toute-belle, la toute sainte, la toute pure, la perle de la création.

### **Prière**

Seigneur Dieu, ton humble servante Marie t'a présenté au Temple l'auteur de la Loi nouvelle ; permets qu'à son exemple l'Église garde intacte la nouvelle Alliance, qu'elle conserve une foi sans tache avec une espérance plus forte et une charité toujours plus ardente.

### **Pour aller plus loin**

*avec le père Daniel-Ange*

Entre la visite des bergers et des rois, des pauvres et des riches, d'Israël et des nations, il y a eu un événement tout simple, passé presque inaperçu, mais absolument décisif. Quarante jours après Noël, Marie le porte au Temple de Jérusalem pour le présenter à son Père. Marie sait que cet enfant ne lui est pas donné pour elle-même, mais lui est simplement confié pour tous. Il n'est pas venu pour sa satisfaction personnelle, mais pour une rédemption universelle. Elle l'a reçu des mains de Dieu aujourd'hui, elle le rend à son Père. À la Visitation, c'est lui qui entraînait sa maman ; aujourd'hui non plus dans son sein mais dans ses bras, c'est encore lui qui entraîne sa maman dans ce mouvement, non plus vers

les autres, mais vers son Père. La Visitation, c'était l'horizontale, il sillonne toutes les routes jusqu'à la fin et jusqu'au bout du monde. Aujourd'hui, c'est la verticale, il s'élançe jusque vers son Père.

### Cinquième mystère joyeux

#### *Le recouvrement de Jésus au Temple*

**Fruit** : la recherche de Dieu en toutes choses

**Clausule** : Jésus qui enseigne les docteurs de la Loi

**Lecture de l'Écriture** : Lc 2, 41-52

Chaque année, les parents de Jésus se rendaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il eut douze ans, ils montèrent en pèlerinage suivant la coutume. À la fin de la fête, comme ils s'en retournaient, le jeune Jésus resta à Jérusalem à l'insu de ses parents. [...] C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi. [...] En le voyant, ses parents furent frappés d'étonnement, et sa mère lui dit : « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois comme ton père et moi, nous avons souffert en te cherchant ! » Il leur dit : « Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ? Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ? » Mais ils ne comprirent pas ce qu'il leur disait. Il descendit avec eux pour se rendre à Nazareth, et il leur était soumis.

#### **Méditation**

Ce mystère est le mystère de la recherche du Christ et de l'écoute de son enseignement, lui qui est la Sagesse même de Dieu. Cet enseignement, cette parole de Dieu, nous devons l'écouter et la mettre en pratique, dans notre vie. Jésus est Dieu. Il est celui qui crée l'homme, le monde et toutes les lois de la nature. Il est celui qui nous aime le plus. Il est celui qui possède toute la science et la sagesse. Il est celui que nous pouvons suivre avec assurance, celui qui veut notre

vrai bonheur et sait ce qui est bon pour nous, celui qui a les paroles de la vie éternelle : écoutons-le !

### Prière

Dans ta sagesse admirable, Père très saint, tu as voulu que ton Fils naisse d'une femme et lui soit soumis ; accorde-nous de pénétrer davantage le mystère du Verbe incarné et de mener avec lui sur terre une vie cachée avant de pouvoir, accompagnés par la Vierge Mère, entrer avec joie dans ta maison.

### Pour aller plus loin

Jamais un homme n'a parlé de la sorte ! **Jn 4, 6**

« Mais je vous le dis, à vous qui m'écoutez : Aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent. Souhaitez du bien à ceux qui vous maudissent, priez pour ceux qui vous calomnient. [...] Alors votre récompense sera grande, et vous serez les fils du Très-Haut, car il est bon pour les ingrats et les méchants ». **Lc 6, 27, 28 et 35**

Jésus lui répond : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi. » **Jn 14, 6**

Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. **Jn 14, 15**

## DEUXIÈME CHAPELET : MYSTÈRES DOULOUREUX

### Premier mystère douloureux

#### *L'agonie de Jésus à Gethsémani*

**Fruit** : le regret de nos péchés

**Clausule** : Jésus en agonie

**Lecture de l'Écriture** : Lc 22, 39-46

Jésus sortit pour se rendre, selon son habitude, au mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent. Arrivé en ce lieu, il leur



dit : « Priez, pour ne pas entrer en tentation. » Puis il s'écarta à la distance d'un jet de pierre environ. S'étant mis à genoux, il priait en disant : « Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. » Alors, du ciel, lui apparut un ange qui le réconfortait. Entré en agonie, Jésus priait avec plus d'insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient sur la terre.

### Méditation

« *Veillez et priez* », disait le Christ à ses Apôtres. Nous aussi nous sommes là avec lui pour veiller et prier. Nous sommes face à l'image du visage du Christ sur le linceul de Turin. Comment, en voyant de telles plaies, ne pas penser aux terribles souffrances morales endurées par le Sauveur au jardin des Oliviers :

– un immense dégoût devant le néant de la mort qu'il doit traverser, lui le Prince de la vie ;

– une immense crainte à la pensée des supplices qu'il va endurer ;

– une immense tristesse à la vue de tant d'âmes qui refuseront le salut.

Mais une admirable prière s'échappe de ses lèvres : « *Père, non pas ma volonté, mais la tienne !* »

### Prière

Seigneur Dieu, pour restaurer la nature humaine déchuë par le piège du démon, tu as associé à la passion de ton Fils la compassion de sa mère ; accorde à tes fils de quitter tout vieillissement dû au péché, et de recevoir la vie nouvelle obtenue par la rédemption du Christ.

### Pour aller plus loin

Jésus souffre dans sa Passion les tourments que lui font les hommes ; mais dans l'agonie, il souffre les tourments qu'il se donne à lui-même. C'est un supplice d'une main non

humaine ; mais toute-puissante, car il faut être tout-puissant pour le soutenir.

Je crois que Jésus ne s'est jamais plaint que cette seule fois ; mais alors il se plaint comme s'il n'eût plus pu contenir sa douleur excessive : « Mon âme est triste jusqu'à la mort. »

Jésus cherche la compagnie et du soulagement de la part des hommes. Cela est unique en toute sa vie, ce me semble. Mais il n'en reçoit point, car ses disciples dorment.

Jésus sera en agonie jusqu'à la fin du monde : il ne faut pas dormir pendant ce temps-là [...].

Jésus a prié les hommes, et n'en a pas été exaucé.

Jésus étant dans l'agonie et dans les plus grandes peines, prions plus longtemps.

« Je pensais à toi dans mon agonie, j'ai versé telles gouttes de sang pour toi ».

Blaise Pascal

## Deuxième mystère douloureux

### *La flagellation de Jésus*

**Fruit** : le pardon de nos sensualités

**Clausule** : Jésus flagellé

**Lecture de l'Écriture** : Mc 15, 12-15

Et comme Pilate reprenait : « Que voulez-vous donc que je fasse de celui que vous appelez le roi des Juifs ? », de nouveau ils crièrent : « Crucifie-le ! » Pilate leur disait : « Qu'a-t-il donc fait de mal ? » Mais ils crièrent encore plus fort : « Crucifie-le ! » Pilate, voulant contenter la foule, relâcha Barabbas et, après avoir fait flageller Jésus, il le livra pour qu'il soit crucifié.

### **Méditation**

Qui pourrait croire que Marie n'a pas ressenti dans ses entrailles les coups qui déchiraient le corps du fils qu'elle a porté ? Voilà l'œuvre de destruction du péché sur Jésus : le

Christ innocent et pur n'est plus qu'une plaie depuis la plante des pieds jusqu'au sommet de la tête. Son sang lave toutes nos impuretés, nos pensées, nos actions, nos démarches coupables, notre attachement immodéré au confort et au bien-être, notre refus du sacrifice et de la souffrance par amour.

### Prière

Dieu dont la miséricorde est sans mesure, nous t'en prions : par l'intercession de la bienheureuse Vierge Marie, mère de miséricorde, accorde-nous d'éprouver ici-bas la douceur de ta bonté et de jouir de ta gloire dans le ciel.

### Pour aller plus loin

Mon serviteur réussira, dit le Seigneur ; il montera, il s'élèvera, il sera exalté ! La multitude avait été consternée en le voyant, car il était si défiguré qu'il ne ressemblait plus à un homme ; il n'avait plus l'apparence d'un fils d'homme. Il étonnera de même une multitude de nations ; devant lui les rois resteront bouche bée, car ils verront ce que, jamais, on ne leur avait dit, ils découvriront ce dont ils n'avaient jamais entendu parler.

Qui aurait cru ce que nous avons entendu ? Le bras puissant du Seigneur, à qui s'est-il révélé ?

Devant lui, le serviteur a poussé comme une plante chétive, une racine dans une terre aride ; il était sans apparence ni beauté qui attire nos regards, son aspect n'avait rien pour nous plaire. Méprisé, abandonné des hommes, homme de douleurs, familier de la souffrance, il était pareil à celui devant qui on se voile la face ; et nous l'avons méprisé, compté pour rien.

En fait, c'étaient nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était frappé, meurtri par Dieu, humilié.

### Troisième mystère douloureux

#### *Le couronnement d'épines*

**Fruit** : le pardon de nos mauvais désirs

**Clausule** : Jésus couronné d'épines

**Lecture de l'Écriture** : Mc 15, 16-20

Les soldats l'emmenèrent à l'intérieur du palais, c'est-à-dire dans le Prétoire. Alors ils rassemblent toute la garde, ils le revêtent de pourpre, et lui posent sur la tête une couronne d'épines qu'ils ont tressée. Puis ils se mirent à lui faire des salutations, en disant : « Salut, roi des Juifs ! » Ils lui frappaient la tête avec un roseau, crachaient sur lui, et s'agenouillaient pour lui rendre hommage. Quand ils se furent bien moqués de lui, ils lui enlevèrent le manteau de pourpre, et lui remirent ses vêtements. Puis, de là, ils l'emmenèrent pour le crucifier.

#### **Méditation**

« Tu l'as dit, je suis roi ! » répond Jésus à Pilate qui l'interroge (cf. Mt 15, 2). Mais les hommes ne veulent pas de ce roi : un lambeau de pourpre sera son manteau royal ; une colonne brisée, son trône ; un roseau dans ses mains liées, voilà le sceptre. Et pour sa tête royale, des épines tressées forment une couronne de dérision. Marie nous demande de comprendre la douleur de son enfant. Ne nous dit-elle pas : « Donnez-lui pour manteau la ferveur de votre âme ; offrez-lui pour trône votre cœur repentant ; présentez-lui pour sceptre l'amour de sa mère ; et que vos Ave remplacent les épines de votre orgueil. »

#### **Prière**

Père très saint, prête l'oreille aux prières de tes enfants qui, chargés de fautes, reviennent vers toi. Pardonne-leur par la bonté qui t'a poussé à envoyer ton Fils comme Sauveur du monde, et à faire de sa mère la Reine de miséricorde.

### Pour aller plus loin

Jésus sortit donc dehors, portant la couronne d'épines et le manteau de pourpre. Et Pilate leur déclara : « Voici l'homme. » **Jn 19, 5**

Pilate lui dit : « Alors, tu es roi ? » Jésus répondit : « C'est toi-même qui le dis : je suis roi. Moi, je ne suis né, je suis venu dans le monde pour ceci : rendre témoignage à la vérité. Quiconque appartient à la vérité écoute ma voix. **Jn 18, 37**

### Quatrième mystère douloureux

#### *Le portement de la croix de Jésus*

**Fruit** : l'acceptation de toutes nos peines

**Clausule** : Jésus qui porte sa croix

**Lecture de l'Écriture** : Lc 23, 26-29

Comme ils l'emmenaient, ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus. Le peuple, en grande foule, le suivait, ainsi que des femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur Jésus. Il se retourna et leur dit : « Filles de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants ! »

### Méditation

Jésus est maintenant au rang des criminels. Chargé de sa croix, il marche entre deux bandits vers le lieu de son supplice. Alors que nous fuyons si souvent devant nos responsabilités, alors que nous ne voulons pas subir les conséquences de nos actions, alors même que la souffrance nous fait horreur, Jésus va jusqu'au bout ; lui qui s'était présenté à son Père en disant : « *Me voici, je viens pour accomplir ta volonté* », il reçoit maintenant la croix et l'embrasse avec amour. Sur le chemin du Calvaire, il rencontre Marie, sa mère. Comment ne pas penser à ce qu'elle veut nous dire : Ne pouvez-vous pas aider mon fils à porter sa croix, si lourde, en acceptant les

vôtres, si petites ? Ne voulez-vous pas vous souvenir de ses paroles : « *Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive* » ? Et si parfois elle vous semble trop pesante, croyez de toutes vos forces qu'un autre Simon de Cyrène viendra vous aider à la porter.

### Prière

Garde-nous, Seigneur, sous ta protection, toi qui nous as rassasiés du sacrement pascal alors que nous vénérions la compassion de la Vierge Marie ; accorde-nous de porter notre croix chaque jour de manière à participer à la résurrection du Christ.

### Pour aller plus loin

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. » **Mt 11, 28**

« Si quelqu'un veut marcher derrière moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix, et qu'il me suive. » **Mc 8, 34**

### Cinquième mystère douloureux

#### *La crucifixion et la mort de Jésus*

**Fruit** : un grand amour de Dieu et du prochain

**Clausule** : Jésus crucifié

**Lecture de l'Écriture** : Jn 19, 23-27

Quand les soldats eurent crucifié Jésus, ils prirent ses habits ; ils en firent quatre parts, une pour chaque soldat. Ils prirent aussi la tunique ; c'était une tunique sans couture, tissée tout d'une pièce de haut en bas. Alors ils se dirent entre eux : « Ne la déchirons pas, désignons par le sort celui qui l'aura. » Ainsi s'accomplissait la parole de l'Écriture : Ils se sont partagé mes habits ; ils ont tiré au sort mon vêtement. C'est bien ce que firent les soldats. Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près

d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

### Méditation

Marie est au pied de la croix. Courageuse, elle ne se détourne pas de l'horrible spectacle. Pourtant, au milieu de tant de souffrances, Jésus ne pense qu'à elle et à nous : « *Voici ton fils* », dit-il à Marie. « *Voici ta mère* », dit-il à Jean. Désormais, tous ceux qui marcheront à la suite du Christ auront Marie pour mère. Aujourd'hui, plus que jamais, elle vient nous le rappeler, nous dire que Jean, le disciple bien-aimé, la prit chez lui et elle nous demande d'en faire autant. Si Marie vient aujourd'hui nous visiter, c'est pour nous révéler le testament de son fils à l'heure de sa mort : « Je désire que ma mère habite chez vous. Ne voulez-vous pas lui ouvrir votre porte ? »

### Prière

Seigneur Dieu, dans ta sagesse cachée, tu donnes aux membres du corps du Christ de compléter, par les peines de cette vie, la passion de leur Chef, et tu as voulu que près de ton Fils mourant sur la croix se tienne debout sa mère douloureuse. Accorde-nous à son exemple, d'être toujours auprès de nos frères souffrants pour leur apporter affection et réconfort.

### Pour aller plus loin

#### ► Les sept paroles du Christ en croix

- « Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font ».
- « Aujourd'hui, avec moi, tu seras dans le paradis ».
- « Femme, voici ton fils. [Fils,] voici ta mère ».
- « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? »
- « J'ai soif ».
- « Tout est accompli ».
- « Entre tes mains je remets mon esprit ».

## TROISIÈME CHAPELET : MYSTÈRES GLORIEUX

### Premier mystère glorieux

#### *La résurrection de Jésus*

**Fruit** : croire à l'amour de Dieu

**Clausule** : Jésus ressuscité

**Lecture de l'Écriture** : Jn 20, 1-8

Le premier jour de la semaine, [...] Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut.

#### **Méditation**

Dans sa Passion et dans sa mort, Jésus avait tout sacrifié pour nous. Sa résurrection comble de joie sa mère et ses disciples. Il sort victorieux de son sépulcre dans la splendeur de sa gloire divine. Jésus est vivant. Jésus est saint. Jésus est immortel. Jésus est Dieu ! Le chemin du ciel est ouvert. Nous sommes tous appelés à suivre le Christ pour ressusciter avec lui. Christ est vraiment ressuscité et cela change tout !

#### **Prière**

Accorde, Seigneur, aux enfants que l'Église a fait naître à la vie divine par l'eau du baptême, de grandir par l'Évangile et les sacrements, à la ressemblance de Jésus Christ, notre Seigneur, le Fils de la Vierge Marie, le premier-né d'une multitude de frères et le Sauveur de tous les hommes.



### Pour aller plus loin

Que le Christ habite en vos cœurs par la foi ; restez enracinés dans l'amour, établis dans l'amour. Ainsi vous serez capables de comprendre avec tous les fidèles quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur... Vous connaîtrez ce qui dépasse toute connaissance : l'amour du Christ. Alors vous serez comblés jusqu'à entrer dans toute la plénitude de Dieu. À Celui qui peut réaliser, par la puissance qu'il met à l'œuvre en nous, infiniment plus que nous ne pouvons demander ou même concevoir, gloire à lui dans l'Église et dans le Christ Jésus pour toutes les générations dans les siècles des siècles. Amen.

Éph 3, 17-20

### Deuxième mystère glorieux

#### *L'Ascension de Jésus*

**Fruit** : le désir du ciel

**Clausule** : Jésus qui monte au ciel

**Lecture de l'Écriture** : Ac 1, 6-11

Jésus dit aux apôtres : « Vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » Après ces paroles, tandis que les Apôtres le regardaient, il s'éleva, et une nuée vint le soustraire à leurs yeux. Et comme ils fixaient encore le ciel où Jésus s'en allait, voici que, devant eux, se tenaient deux hommes en vêtements blancs, qui leur dirent : « Galiléens, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? Ce Jésus qui a été enlevé au ciel d'auprès de vous, viendra de la même manière que vous l'avez vu s'en aller vers le ciel. »

### Méditation

L'Ascension de Jésus au ciel constitue le terme de la mission que le Fils a reçue du Père et le début de la poursuite de

cette mission de la part de l'Église. À partir de ce moment, du moment de l'Ascension, en effet, la présence du Christ dans le monde a pour médiation ses disciples, ceux qui croient en lui et qui l'annoncent. Cette mission durera jusqu'à la fin de l'histoire et bénéficiera chaque jour de l'assistance du Seigneur ressuscité qui assure : « *Je suis avec vous pour toujours jusqu'à la fin du monde* » (Mt 28, 20). Et sa présence apporte force dans les persécutions, réconfort dans les tribulations, soutien dans les situations de difficulté que rencontrent la mission et l'annonce de l'Évangile.

Pape François

### Prière

Seigneur notre Dieu, tu as comblé des dons de l'Esprit Saint la Vierge Marie en prière avec les Apôtres. Accorde-nous, par son intercession, de persévérer d'un seul cœur dans la prière et d'être remplis de la force d'en haut pour annoncer à nos frères la Bonne Nouvelle.

### Pour aller plus loin

Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » **Mt 28, 18-20**

Amen, je vous le dis : tout ce que vous aurez lié sur la terre sera lié dans le ciel, et tout ce que vous aurez délié sur la terre sera délié dans le ciel. Et pareillement, amen, je vous le dis, si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. » **Mt 18, 18-20**

### Troisième mystère glorieux

#### *La Pentecôte (la venue du Saint-Esprit sur les Apôtres)*

**Fruit** : les dons du Saint-Esprit

**Clausule** : Jésus qui envoie son Esprit Saint

**Lecture de l'Écriture** : Ac 2, 1-8

Quand arriva le jour de la Pentecôte, [...] ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière. Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit.

#### **Méditation**

Jésus avait promis à ses Apôtres de ne pas les laisser orphelins. Déjà il leur avait donné une mère : Marie, sa propre mère. Voici maintenant qu'il promet de leur donner l'Esprit Saint, celui que l'hymne liturgique de la Pentecôte appelle le Père des pauvres. Pauvres, nous le sommes, en effet, sans cette force d'en haut que Jésus veut faire descendre sur chacun de nous. L'Évangile nous dit que les disciples persévéraient dans la prière avec Marie dans l'attente de cet immense événement. Ne vient-elle pas, ici, prier avec nous pour que descende sur nous celui qu'on nomme Conseiller, Don du Dieu Très-Haut, Source vive, Flamme, Charité et Onction de la grâce ?

#### **Prière**

Dieu qui as envoyé l'Esprit Saint sur les Apôtres quand ils étaient en prière avec Marie, la mère de Jésus, donne-nous, par son intercession, de savoir te servir avec fidélité et de travailler par la parole et l'exemple au rayonnement de ta gloire.

### Pour aller plus loin

Quand il viendra, lui, l'Esprit de vérité, il vous conduira dans la vérité tout entière. En effet, ce qu'il dira ne viendra pas de lui-même : mais ce qu'il aura entendu, il le dira ; et ce qui va venir, il vous le fera connaître. **Jn 16, 13**

Alors, après cela, je répandrai mon esprit sur tout être de chair, vos fils et vos filles prophétiseront, vos anciens seront instruits par des songes, et vos jeunes gens par des visions. Même sur les serviteurs et sur les servantes je répandrai mon esprit en ces jours-là. Je ferai des prodiges au ciel et sur la terre : du sang, du feu, des nuages de fumée. Le soleil sera changé en ténèbres, et la lune sera changée en sang, avant que vienne le jour du Seigneur, jour grand et redoutable. Alors, quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. **Joël 3, 1-5**

### Quatrième mystère glorieux

#### *L'Assomption de la Très Sainte Vierge Marie au ciel*

**Fruit** : la grâce d'une bonne mort

**Clausule** : Jésus qui vous accueille au ciel

**Lecture de l'Écriture** : Ap 12, 1-9

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles. Elle est enceinte, elle crie, dans les douleurs et la torture d'un enfantement. Un autre signe apparut dans le ciel : un grand dragon, rouge feu, avec sept têtes et dix cornes, et, sur chacune des sept têtes, un diadème. Sa queue, entraînant le tiers des étoiles du ciel, les précipita sur la terre. Le Dragon vint se poster devant la femme qui allait enfanter, afin de dévorer l'enfant dès sa naissance. Or, elle mit au monde un fils, un enfant mâle, celui qui sera le berger de toutes les nations, les conduisant avec un sceptre de fer.

## Méditation

Contemplons avec joie la Vierge Marie dans la splendeur de son corps glorieux emporté au Paradis. Marie n'est-elle pas digne de toutes les vénération à cause de ce que Dieu a fait pour elle ? Le fini a engendré l'Infini, c'est le plus prodigieux mystère de l'amour divin. Unis aussi étroitement, Jésus et Marie pouvaient-ils être séparés par la mort jusqu'au jour du retour du Christ ? Cela n'était pas concevable. C'est pourquoi Dieu l'a exaltée dans la gloire par son Assomption. Mais dans le royaume de son Fils, la gloire de Marie, c'est encore et toujours de le servir. Elle est le phare qui ne cesse de guider le peuple de Dieu vers les rivages d'éternité. Elle est la porte qui ouvre sur notre salut, le Christ ressuscité assis à la droite de Dieu.

## Prière

Seigneur, par ta puissance et ta bonté, tu donnes à l'Église d'admirer dans la Vierge Marie le fruit le plus beau de la rédemption ; accorde à ton peuple, dans son pèlerinage sur terre, de garder les yeux fixés sur elle pour mieux suivre le Christ, de manière à parvenir, comme elle, à la plénitude de la gloire.

## Pour aller plus loin

Le sanctuaire de Dieu, qui est dans le ciel, s'ouvrit, et l'arche de son Alliance apparut dans le Sanctuaire ; et il y eut des éclairs, des fracas, des coups de tonnerre, un tremblement de terre et une forte grêle. Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles. Elle est enceinte, elle crie, dans les douleurs et la torture d'un enfantement. **Ap 11, 19 à 12, 2**

Je mettrai une hostilité entre toi et la femme, entre ta descendance et sa descendance : celle-ci te meurtrira la tête, et toi, tu lui meurtriras le talon. **Gn 3, 15**

## Cinquième mystère glorieux

### *Le couronnement de la Vierge Marie au ciel*

**Fruit** : une grande dévotion à Marie

**Clausule** : Jésus qui vous couronne au ciel

**Lecture de l'Écriture** : Ap 7, 9-17

Après cela, j'ai vu : et voici une foule immense, que nul ne pouvait dénombrer, une foule de toutes nations, tribus, peuples et langues. Ils se tenaient debout devant le Trône et devant l'Agneau, vêtus de robes blanches, avec des palmes à la main. Et ils s'écriaient d'une voix forte : « Le salut appartient à notre Dieu qui siège sur le Trône et à l'Agneau ! » Tous les anges se tenaient debout autour du Trône, autour des Anciens et des quatre Vivants ; se jetant devant le Trône, face contre terre, ils se prosternèrent devant Dieu. Et ils disaient : « Amen ! Louange, gloire, sagesse et action de grâce, honneur, puissance et force à notre Dieu, pour les siècles des siècles ! Amen ! »

### **Méditation**

La Vierge qui voulait être appelée servante a été choisie Mère du Rédempteur, et véritable mère de tous les vivants, et maintenant exaltée au-dessus des chœurs des anges, règne glorieusement avec votre Fils, intercédant pour tous les hommes comme avocat de la grâce et reine de miséricorde. Seigneur, regarde avec bonté tes serviteurs qui, en ornant d'une couronne la mère de ton Fils, reconnaissent ton Fils comme roi de l'univers et invoquent la Vierge comme reine.

Pape François

### **Prière**

Seigneur, Père très saint, source de l'unité, principe de l'union des cœurs, nous t'en prions : par l'intercession de la Vierge Marie, mère des hommes, que toutes les familles des peuples se rassemblent pour former l'unique peuple de l'Alliance nouvelle.

### Pour aller plus loin

Voici venu le jour où cette femme pauvre, qui avait froid dans la nuit en berçant son enfant qui grelotte, est couronnée par cet enfant lui-même Reine des rois de la terre ! Reine du ciel et de la terre ! Reine des anges et des saints ! Reine des pécheurs ! Reine des pauvres et des petits ! Reine de la création !

Son enfant l'accueille dans son palais royal, comme elle l'accueillit dans la pauvre grotte, en la nuit de Noël. Il l'accueille chez lui, chez son Père, comme elle l'avait accueilli en elle sur notre terre.

Il accueille dans la lumière du ciel celle qui lui avait donné la lumière du jour, en cette nuit de Noël.

Elle devient pour tous la Porte du ciel, comme elle a été pour son Dieu la Porte de la terre.

En elle, c'est chacun de nous qui est déjà prince et princesse, et bientôt roi et reine...

Salve Regina !

Père Daniel-Ange

## QUATRIÈME CHAPELET : MYSTÈRES LUMINEUX

### Premier mystère lumineux

#### *Le baptême du Christ*

**Fruit** : vocation à la sainteté, fidélité aux promesses du baptême

**Clausule** : Jésus baptisé par Jean Baptiste

**Lecture de l'Écriture** : Mt 3, 13-17

Alors paraît Jésus. Il était venu de Galilée jusqu'au Jourdain auprès de Jean, pour être baptisé par lui. Jean voulait l'en empêcher et disait : « C'est moi qui ai besoin d'être baptisé par toi, et c'est toi qui viens à moi ! » Mais Jésus lui répondit : « Laisse faire pour le moment, car il convient que nous accomplissions ainsi toute justice. » Alors Jean le laisse faire.

Dès que Jésus fut baptisé, il remonta de l'eau, et voici que les cieus s'ouvrirent : il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir sur lui. Et des cieus, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie. »

### **Méditation**

En effet, de même que de génération en génération se transmet la vie, ainsi, de génération en génération, à travers la renaissance aux fonts baptismaux, se transmet la grâce, et avec cette grâce, le peuple chrétien marche dans le temps, comme un fleuve qui irrigue la terre et diffuse dans le monde la bénédiction de Dieu. À partir du moment où Jésus a dit ce que nous avons entendu dans l'Évangile, les disciples sont allés baptiser ; et depuis cette époque jusqu'à aujourd'hui, il existe une chaîne de transmission de la foi à travers le baptême. Et chacun de nous est un anneau de cette chaîne : un pas en avant, toujours ; comme un fleuve qui irrigue. Ainsi est la grâce de Dieu et ainsi est notre foi, que nous devons transmettre à nos enfants, transmettre à nos petits-enfants, afin que, devenus adultes, ils puissent la transmettre à leurs enfants.

Pape François

### **Prière**

Seigneur, toi qui nous as montré la force divine qui émanait des eaux du baptême, donne-nous de percevoir combien, par notre baptême qui nous a rendus enfants de Dieu, nous pouvons vivre de la vie de la Sainte Trinité et porter les fruits que cette vie insuffle en nous.

### **Pour aller plus loin**

Tandis qu'au Jourdain se manifestait le Fils de l'homme, sa tête s'inclinait dans l'humilité la plus profonde. Là tu vins, plénitude débordante de toute pureté, sous la forme lumineuse d'une blanche colombe (cf. Mt 3, 16).



Il a pris sur lui, dans son Incarnation, tout le fardeau du péché des hommes ; son amour miséricordieux les a pris et enfouis dans son âme lors du « *Voici, je viens* » (He 10, 7) par lequel il commença sa vie terrestre. Il l'a renouvelé de façon expresse lors de son baptême.

Sainte Édith Stein

## Deuxième mystère lumineux

### *Les noces de Cana*

**Fruit** : intercession, confiance en Marie

**Clausule** : Jésus qui change l'eau en vin par votre intercession

**Lecture de l'Écriture** : Jn 2, 1-10

Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. » Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. » Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. » [...] Jésus dit à ceux qui servaient : « Remplissez d'eau les jarres. » Et ils les remplirent jusqu'au bord. Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas. » Ils lui en portèrent. Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. [...] Alors le maître du repas appelle le marié et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. »

### Méditation

La Vierge Marie appelle les serviteurs à l'obéissance ; le Christ lui-même leur fait une demande exigeante, en ordonnant que six jarres de pierre soit remplies d'eau, « *jusqu'au bord* ». Ce n'est qu'alors qu'il opère le miracle et change l'eau en vin. C'est ainsi pour nous ; Dieu nous appelle à la rencontre

à travers la fidélité à des choses concrètes : la prière quotidienne, la messe, la confession, une vraie charité, la parole de Dieu chaque jour. Choses concrètes, comme dans la vie consacrée, l'obéissance au supérieur et aux règles. Si on met en pratique avec amour cette loi, l'Esprit survient et apporte la surprise de Dieu, comme au Temple et à Cana. L'eau du quotidien se transforme alors en vin de la nouveauté et la vie, qui semble plus contrainte, devient en réalité plus libre.

Pape François

### Prière

Seigneur, toi qui as exaucé le désir de ta mère à Cana, permets que nous comprenions combien il est important de confier nos vies à Marie pour que celles-ci, sous son impulsion et fortifiées par son exemple, soient pleinement fécondes.

### Pour aller plus loin

Des époux de Cana, voyant l'inquiétude  
Qu'ils ne peuvent cacher, car ils manquent de vin,  
Au Sauveur tu le dis dans ta sollicitude,  
Espérant le secours de son pouvoir divin.  
Jésus !

Rappelle-toi que ta divine mère  
À sur ton cœur un pouvoir merveilleux !  
Rappelle-toi qu'un jour, à sa prière  
Tu changeas l'eau en vin délicieux.

Daigne aussi transformer mes œuvres imparfaites ;  
À la voix de Marie, Seigneur, rends-les parfaites !

Qu'elle est donc grande la puissance de la prière ! On dirait une reine ayant à chaque instant libre accès auprès du Roi et pouvant obtenir tout ce qu'elle demande.

Quand on a prié la Sainte Vierge et qu'elle ne vous exauce pas, c'est signe qu'elle ne veut pas.

Alors il faut la laisser faire à son idée et ne pas se tourmenter.

Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus

### Troisième mystère lumineux

#### *L'annonce du Royaume*

**Fruit** : conversion du cœur, écoute de la parole de Dieu

**Clausule** : Jésus qui nous ouvre le royaume des Cieux

**Lecture de l'Écriture** : Mt 11, 1-5

Jean le Baptiste entendit parler, dans sa prison, des œuvres réalisées par le Christ. Il lui envoya ses disciples et, par eux, lui demanda : « Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? » Jésus leur répondit : « Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez : les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent, et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle. »

#### **Méditation**

Jésus a transmis le message et la grâce divine jusqu'aux frontières extrêmes de l'activité humaine pendant les trois années de sa vie publique, alternant la prière et la parole, toujours à l'écoute de son Père. Nous sommes appelés à le suivre pour ensuite porter l'Évangile. Ses paroles s'accompagnaient de miracles ; nous aussi, nous devons être attentifs aux signes qu'il nous donne, transmettre la parole de vie et vouloir, en nous, faire la volonté du Père.

Prière : Seigneur, accorde à tous ceux qui sont missionnaires, que ce soit aux extrémités de la terre ou près de nous, à tous les jeunes qui se sentent appelés à évangéliser, à tous ceux qui soulagent la souffrance et la misère et qui, par là, montrent le visage du Christ à leurs frères, de recevoir la force d'en haut et les signes qui les confortent dans leur mission. Aide-nous à travers ce pèlerinage à porter la Bonne Nouvelle aux périphéries.

### Pour aller plus loin

*Jésus cheminait à travers villes et villages, prêchant et annonçant la bonne nouvelle du Royaume (Lc 8, 1).*

Rappelle-toi que, voyant la campagne,  
Ton divin cœur devançait les moissons ;  
Levant les yeux vers la sainte Montagne,  
De tes élus tu murmurais les noms !

Ah ! Malgré ma petitesse, je voudrais éclairer les âmes comme les prophètes, les Apôtres ; j'ai la vocation d'être apôtre. Je voudrais parcourir la terre, prêcher ton nom... Je voudrais en même temps annoncer l'Évangile dans les cinq parties du monde et jusque dans les îles les plus reculées.

Je voudrais être missionnaire, non seulement pendant quelques années, mais je voudrais l'avoir été depuis la création du monde et l'être jusqu'à la consommation des siècles.

Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus

### Quatrième mystère lumineux

#### *La Transfiguration*

**Fruit** : recueillement, prière de contemplation

**Clausule** : Jésus transfiguré

**Lecture de l'Écriture** : Mt 17, 1-9

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. [...] Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

#### **Méditation**

Sur le mont Thabor, la gloire de Dieu resplendit sur le visage de Jésus, il est illuminé de l'intérieur. Et pourtant ce

sera le même homme qui sera l'homme des douleurs au Golgotha. Mon âme peut être transfigurée par la présence de la Trinité Sainte. Dieu me demande de le contempler dans sa gloire, de prendre le temps de monter sur la montagne, à l'écart, pour me laisser éclairer de l'intérieur.

### Prière

Seigneur, toi qui as dévoilé ta puissance à tes Apôtres et, un bref moment, leur as révélé la gloire de Dieu, ne nous laisse jamais douter que tu seras toujours vainqueur de notre péché, entraîne-nous dans l'admiration et la jubilation qui ont transporté tes Apôtres.

### Pour aller plus loin

Les Apôtres virent alors sa face plus reluisante et éclatante que le soleil ; cette gloire s'épancha jusque sur ses vêtements pour nous montrer qu'il n'en n'était pas si chiche qu'il n'en fit part à ses habits mêmes, et à ce qui était autour de lui. Il nous fit voir un petit échantillon du bonheur éternel et une petite goutte de cet océan et de cette mer d'incomparable félicité pour nous faire désirer la pièce tout entière.

Les Apôtres s'étant relevés (car ils tombèrent sur leur face en entendant la voix du Père éternel) ne virent plus que Jésus seul (cf. Mt 17, 6.8). Ceci est le souverain degré de la perfection, de ne voir plus que notre Seigneur en quoi que nous fassions. Plusieurs s'empêcheront bien de regarder les hommes et les choses de ce monde, mais il en est extrêmement peu qui ne se regardent point eux-mêmes... Les âmes qui sont parvenues à ce degré de perfection ont un soin tout particulier de regarder et de se tenir auprès de notre Seigneur crucifié sur le Calvaire, parce qu'elles le trouvent plus seul qu'en nul autre lieu.

Saint François de Sales

## Cinquième mystère lumineux

### *L'institution de l'eucharistie*

**Fruit** : amour pour l'Eucharistie,  
dévotion au Saint-Sacrement

**Clausule** : Jésus qui nous livre son corps et son sang

**Lecture de l'Écriture** : Mt 26, 26-29

Pendant le repas, Jésus, ayant pris du pain et prononcé la bénédiction, le rompit et, le donnant aux disciples, il dit : « Prenez, mangez : ceci est mon corps. » Puis, ayant pris une coupe et ayant rendu grâce, il la leur donna, en disant : « Buvez-en tous, car ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, versé pour la multitude en rémission des péchés. Je vous le dis : désormais je ne boirai plus de ce fruit de la vigne, jusqu'au jour où je le boirai, à nouveau, avec vous dans le royaume de mon Père. »

### **Méditation**

« Eucharistie » signifie action de grâces, action de grâces au Père qui nous a donné son Fils par pur amour. Le Christ, par le mystère de sa Passion, de sa mort et de sa résurrection, s'est fait nourriture. En recevant son corps et son sang, nous pouvons trouver le véritable aliment dont notre âme a besoin pour refaire ses forces, l'eau vive pour étancher sa soif. Se faisant pain rompu pour nous, c'est toute la miséricorde et l'amour de Jésus qui se déversent pour raviver notre cœur.

### **Prière**

Seigneur, donnes-nous de saisir l'intensité du don que tu nous as fait le soir du Jeudi saint et le miracle perpétuel qui, à chaque messe, se renouvelle ; donne-nous de chercher sans cesse en te recevant à la table de la vie, la foi, l'espérance et l'amour.

### Pour aller plus loin

Dieu avait dit à Ève et à Adam : « *Tu ne mangeras pas* » (Gn 2, 17) ; le démon avait dit : « Mange ! » Ici Dieu dit : « *Mange* » (Mt 26, 26) ; le démon dit : « Garde-toi de manger ! »

Le précieux sang de notre Seigneur [...] chasse le venin du péché, lequel empoisonne nos âmes, car par le sacrement de l'eucharistie nous est appliqué le fruit de notre rédemption.

L'intention de notre Seigneur en sa sainte Cène, faisant son testament, était de laisser un gage à son épouse (l'Église) de l'amour qu'il lui portait, amour si grand que de vouloir mourir pour elle.

Voudriez-vous qu'un morceau de pain, un legs si petit, fût le gage d'un tel et si grand amour ?

Non, c'était lui-même sous une autre forme, impassible, qu'il donnait comme un juste et assuré témoignage de l'excès de son amour.

Saint François de Sales

