

## Un pas en avant pour oser le sacrement du pardon

– Avec le pape François –

**S**OUVENT, nous pensons qu'aller se confesser est comme aller chez le teinturier. Mais Jésus au confessionnal n'est pas un teinturier. La confession, c'est une rencontre avec Jésus qui nous attend [...] avec tendresse, pour nous pardonner. » C'est pourquoi « la confession n'est pas une séance de torture, mais une fête ».

*Un renouvellement du baptême* : la confession, « c'est comme un "second baptême", qui renvoie sans cesse au premier pour le consolider et le rénover ». « Le baptême est le point de départ d'un très beau chemin, un chemin vers Dieu qui dure toute la vie, un chemin de conversion constamment soutenu par le sacrement de pénitence. »

*Son fondement évangélique* : dans sa première apparition aux Apôtres, Jésus ressuscité fit le geste de souffler sur eux, en disant : « Recevez l'Esprit Saint. « À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » (Jn 20, 22-23) « Dieu lui-même a voulu que ceux qui appartiennent au Christ et à l'Église reçoivent le pardon à travers les ministres de la communauté. À travers le ministère apostolique, la miséricorde de Dieu me rejoint, mes fautes sont pardonnées, et la joie m'est donnée. » Et aussi, « se confesser tout seul devant Dieu, c'est comme se confesser par e-mail [...] Dieu est lointain ».

### Conseils pour faire l'expérience de la confession

*L'examen de conscience* : avant d'aller rencontrer un prêtre, comment mettre au clair ce pour quoi je veux demander pardon ? Je peux relire ma vie à la lumière de la parole de Dieu, à l'aide de questions concrètes et avec la grâce de l'Esprit Saint qui veut éclairer mon cœur et ma conscience. Je

lui demande de m'aider à confesser (c'est-à-dire reconnaître) une grâce dans ma vie, une chose réussie ; puis à reconnaître mes péchés. Si je suis en prière, c'est lui qui va me les révéler (et non mon sentiment de culpabilité...).

**AMOUR DE DIEU :** Est-ce que je me tourne vers Dieu seulement quand j'ai besoin de lui ? Est-ce que je vais à la messe le dimanche et pour les grandes fêtes ? Est-ce que je commence ma journée par une prière ? Est-ce que j'ai honte de montrer que je suis chrétien ? Est-ce que je me révolte parfois contre la volonté de Dieu sans humilité ? Quelle est ma place dans l'Église, mon engagement ?

**AMOUR DES AUTRES :** Est-ce que je suis jaloux, colérique ou partial ? Est-ce que je suis honnête et juste avec les autres, ou est-ce que j'alimente la « culture du déchet » en rejetant certaines personnes ? Est-ce que j'honore et respecte mes parents ? Dans ma famille, ma vie étudiante ou professionnelle, mon couple, est-ce que je mets en œuvre l'enseignement de l'Évangile ? Est-ce que j'ai des désirs de revanche ? Est-ce que je garde des rancunes ? Est-ce que je juge sans miséricorde ?

**AMOUR DE MOI-MÊME :** Est-ce que j'abuse de la nourriture, de l'alcool, de la cigarette, des écrans ou d'autres divertissements ? Ne suis-je pas trop préoccupé par mon bien-être physique et par les biens que je possède ? Suis-je souffrant d'addictions dans lesquelles j'ai une part de responsabilité ? Comment est-ce que j'utilise mon temps ? Suis-je paresseux ? Est-ce que je cherche à être servi ? Suis-je doux, humble et bâtisseur de paix ?

**SERVITEUR DANS LE MONDE :** Est-ce que j'ai rejeté la vie à naître ? Ai-je aidé quelqu'un à le faire ? Est-ce que je respecte l'environnement ? Est-ce que je suis tantôt mondain, tantôt croyant ? Quelles sont les aides que j'apporte autour de moi ? Suis-je suffisamment attentif aux détresses et aux souffrances d'autrui, spécialement des plus pauvres ? Ai-je mis en danger la vie d'autrui ?

*La présentation des péchés* : je n'hésite pas à demander l'aide du confesseur si je ne suis pas familier de cette démarche. Le sacrement s'ouvre par un signe de croix. Je peux dire : « Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché » et me présenter – âge, état de vie, date de la dernière confession. C'est ensuite le moment d'exposer ses péchés, de présenter dans un climat de prière, de dialogue avec Dieu, ce qui m'a éloigné de lui. « Se confesser, c'est dire au Seigneur : "Seigneur je suis un pécheur, et je suis un pécheur pour telle chose, et telle autre chose". Soyez transparents avec votre confesseur [...]. Cette transparence fera du bien, parce qu'elle nous rend humbles... Dire la vérité, sans cacher, sans demi-paroles, parce que tu parles avec Jésus dans la personne du confesseur. »

*La pénitence et l'absolution* : le prêtre peut proposer des pistes pour avancer. Il donne également une « pénitence » qui est une démarche de réparation du mal causé, de prière ou de service. Je prononce ensuite mon acte de contrition (la contrition accompagne l'examen de conscience, comme l'aveu des péchés : regretter ses fautes et avoir le ferme propos de ne pas recommencer) :

☛ « Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon et aimable et que le péché vous déplaît, c'est pourquoi je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence. »

*Ou bien :*

☛ « Mon Dieu, j'ai péché contre mes frères et contre toi, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi de vivre selon ton amour. » Le prêtre étend alors ses mains et me donne le pardon de Dieu.

Après avoir quitté le prêtre, je prends un temps de prière en silence pour remercier Dieu pour le pardon qu'il m'a accordé et j'accomplis la pénitence que le prêtre m'a donnée. Puis je goûte la joie et la paix reçue.