

Un pas en avant pour se faire accompagner spirituellement

« Comment pourrais-je comprendre s'il n'y a personne pour me guider ? » (Ac 8, 31).

AUJOURD'HUI, les situations sont parfois si complexes que nous avons du mal à voir clair pour prendre des décisions. L'Esprit Saint vient nous inspirer mais l'aide d'un prêtre, d'une religieuse, d'un(e) aîné(e) dans la foi est précieuse. L'accompagnement spirituel est une aide que tout baptisé peut demander et recevoir en vue de connaître et d'accomplir la volonté de Dieu. Pour grandir dans la foi et dans l'amour, et encore plus quand, jeune adulte, de nombreux chemins s'ouvrent devant soi, il n'est pas bon de rester seul. Avec un guide plus expérimenté, on peut chercher à mieux écouter ce que Dieu dit dans notre vie. Cette recommandation devient indispensable lorsque l'on s'interroge sur sa vocation. Comment trouver un accompagnateur spirituel ? Avant tout en priant et en ayant au cœur le désir d'être accompagné.

Peu à peu, tu percevras que tu te sens en confiance avec tel prêtre, telle religieuse ou tel laïc formé à cette mission et que tu peux t'ouvrir à lui de ce qui habite le plus profond de ton âme : ta relation à Dieu. Alors il sera temps de demander à cette personne si elle accepte de devenir ton accompagnateur, en étant clair sur ce que tu attends d'elle ; vous pourrez alors vous mettre d'accord sur un rythme et une modalité de rencontres. Ce rythme, quel qu'il soit, devra être le plus régulier possible de manière à ce que vos rencontres soient réellement efficaces. Il faut souvent un peu de temps d'appropriation pour entrer pleinement dans la relation d'accompagnement et c'est normal ; mais sache que tu ne trouveras jamais un accompagnateur parfait : ce qui compte, c'est qu'il soit un chercheur de Dieu expérimenté et qu'il soit

à ton écoute. Il ne te dira pas ce qu'il faut faire car c'est à toi de prendre la responsabilité de tes décisions ; mais il te suggèrera des conseils, des manières de faire qui t'aideront certainement à bien progresser.

Voici les quatre indispensables de l'accompagnement :

LA PRIÈRE : pas d'accompagnement sans prière ! Prie pour ton accompagnateur spirituel et prie avant chacune de vos rencontres ; cela ne les rendra que plus fructueuses et contribuera à faire grandir en ton cœur le désir de prier.

L'OUVERTURE DE CŒUR : il faut pouvoir parler de tout avec ton accompagnateur spirituel et le « mettre dans le coup » d'une façon ou d'une autre dans les décisions importantes que tu prends. Il faut bien sûr le faire librement, selon son cœur.

LES SACREMENTS ET LA VIE SPIRITUELLE : parler de ta fréquentation des sacrements, voire recevoir le sacrement de réconciliation de l'accompagnateur s'il est prêtre, et parler de toute ta vie spirituelle constitue le cœur de l'accompagnement car la volonté de Dieu s'y fait spécialement connaître.

LA PRÉPARATION : préparer ta rencontre d'accompagnement en notant des éléments importants du mois écoulé dans un carnet peut être très efficace. Si tu te sers de la parole de Dieu comme appui, elle deviendra vite la structure de tes échanges.

« Un frère appuyé sur son frère est une citadelle imprenable » (Pr 18, 19).